

В семье ребенок с ОВЗ. Как его принять?

Ни для кого не секрет, что главную роль в процессе развития, воспитания и обучения ребёнка играет его ближайшее окружение, т.е. семья. Семья для ребёнка – это место рождения и основная среда, где он становится личностью. К настоящему времени сформировалось убеждение, что тип детско-родительских отношений в семье является одним из основных факторов, влияющих на характер ребёнка и особенности его поведения. В свою очередь, рождение ребенка с ограниченными возможностями здоровья – всегда тяжелый психологический стресс для родителей. Неблагоприятная динамика нарушений в развитии у детей оказывает сильное деформирующее воздействие на их родителей. Как следствие, формируются специфические особенности детско-родительских отношений. Частой проблемой, с которой сталкиваются психологи в своей практике, является то, что родители не могут принять проблемы ребенка. Не видят всей реальной картины и не могут адекватно оценивать его возможности и способности.

Это в свою очередь приводит к тому, что ребенок не получает квалифицированную помощь вовремя и в полном объеме. А время идет. И тот момент, когда ребенок находится в сензитивном периоде для формирования и развития какого-либо навыка, может быть упущен. Дальше будет сложнее. Конечно, коррекционную работу возможно проводить в любом возрасте, но чем позже ее начать, тем сложнее и объемнее будет работа специалистов. И порой, в большей помощи нуждается не ребенок, а родители.

Что же делать, как помочь мамам и папам полюбить своего ребенка, принять его таким какой он есть и самое главное, дать им понимание, что они могут помочь своему ребенку?

Сначала разберемся в причинах родительского неприятия:

1. Родители стесняются своего ребенка. Им стыдно, что он не такой, как все. Стыдно, что на них смотрят в общественном месте. Особенно это касается тех родителей, детки которых имеют явные физические нарушения или родители деток с девиантным поведением. Стыдно, что у таких благополучных людей, такой ребенок.

2. Мы зачастую не видим реальных проблем ребенка, просто "замыливается глаз", нам кажется, что они многое умеют и вообще они самые талантливые. Потому что мы видим только хорошее, видим из способности и возможности.

3. Родители не хотят портить жизнь своему ребенку. Многие папы и мамы считают, что если ребенок получит заключение ПМПК или того хуже, инвалидность, то все, это клеймо на всю жизнь.

Это самые частые причины. А ведь есть еще неблагополучные семьи, когда ребенок никому не нужен, есть некомпетентные в области психологии родители и так далее.

Когда в семье рождается ребенок с ОВЗ, то родители испытывают огромный стресс. Примерно такой же, как при потере близкого человека. Многие просто не видят выхода из подобной ситуации и уходят в депрессию. Мамам при такой ситуации приходится немного легче, чем папам. Ведь процесс принятия ребенка у женщин и мужчин проходит по-разному. Мама уже имеет с ребенком неразрывную связь, которая формируется во время беременности. И после рождения малыша материнские инстинкты помогают женщинам принять ребенка независимо от обстоятельств. Но как правило дальше может возникнуть другая проблема. Приняв ребенка, женщина не может принять его диагноз и особенности. Отсюда возникает как раз причина под номером два. Женщина не осознает проблем ребенка и считает, что он самый лучший. Часто приходится работать с такими мамами, тактично объясняя, что ребенку необходим специалист. Отцам в плане принятия ребенка с ОВЗ гораздо сложнее. Они воспринимают ребенка только по факту рождения. И подсознательно все мужчины перекладывают на женщину всю ответственность за формирование плода в процессе беременности. Даже генетические заболевания, которые наследует малыш по отцовой линии, вызывают у пап бурю негодования. Отсюда уже новая проблема, уход отца из семьи, негативное отношение к жене и тому подобное. Поэтому принятие больного ребенка отцом гораздо тяжелее, чем матерью.

А вот несколько советов для родителей особых деток:

1. Не считать себя жертвой сложившейся ситуации. Ребенок представляет для вас ценность просто потому, что он есть. Примите его таким, какой он есть. Он нуждается в вашей любви и заботе. Он просто особенный, но ваш и ничей больше. Никто не будет любить его так, как мама и папа. Такие дети обычно очень искренние и доверчивые.

2. Не обращайте внимание на окружающих людей. Не нужно стесняться своего ребенка. Вам не должно быть ни за что стыдно. Пусть будет стыдно тем, кто "косо" смотрит. Видимо у этих людей есть проблемы с ценностями и этичным поведением. Не боритесь с такими людьми, они все равно будут и их мнение не должно вас волновать.

3. Не обижайтесь на чужих детей. Поймите, что никто не обязан принимать вашего ребенка, так как вы. Порой бывают ситуации, что на площадках другие дети ведут себя некорректно. Не хотят вступать в диалог. Вот ваша задача, как родителей построить это взаимодействие с внешним миром.

4. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми. Многие мамочки любят хвастаться, что умеет делать их ребенок. Цените те хорошие качества, которые есть у вашего малыша, его возможности и достижения. Понятие нормы в развитии ребенка относительно. У каждого своя норма и свой вектор развития. Не смотрите на других, смотрите на своего малыша.

5. Не замыкайтесь на своем горе. Общайтесь, дружите, гуляйте, ходите везде, будьте коммуникабельны. Это очень важно как для родителей, так и для детей. Старайтесь найти друзей среди деток с нормой, такие контакты очень полезны. Говорите об этой проблеме, не стесняясь. Развивайтесь сами, этим вы поможете не только себе, но своему ребенку. Есть некоторые мамы, которые получают дефектологическое образование потому, что имеют ребенка с ОВЗ.

И это только часть того, что родители могут сделать для себя и своего ребенка.

Таким образом, важно понять несколько правил:

1. Ребенок с ОВЗ это не приговор. И его можно и нужно любить! Он нуждается в любви не меньше, чем другие дети.

2. Мамочки, не злитесь на ваших пап, если он сразу не может принять проблему, мужчинам в этом плане сложнее. Но только совместными усилиями можно решить проблему.

3. Чем раньше вы примите проблему, тем больше шансов у вашего малыша на счастливую жизнь.

Следуйте советам и будьте счастливы!

Антонова Э.А., педагог-психолог
МБДОУ ДС №4 «Василёк»